



Trainerschulung mit dem Thema:

## **Athletiktraining und Leistungsdiagnostik im Jugendfußball**

**am Montag, 25. März von 18.00-20.30 Uhr**

**auf dem Kunstrasen bzw. im Pressecontainer**

**am Stadion in Meppen (Lathener Str. 15a)**

Zur Leistungsoptimierung werden auch im Jugendfußball immer mehr ergänzende Trainingsformen wie beispielsweise Athletiktraining eingesetzt. Zudem ist es bei Jugendfußballern längst keine Ausnahme mehr, Leistungsentwicklungen zu messen und dementsprechend individuell zu trainieren.

Wie lässt sich dies aber im Trainingsalltag umsetzen? Darauf wollen Kai Venemann (Athletiktrainer/Leiter sportmedizinischer Bereich beim JLZ) und Günter Weist (Sportwissenschaftler/Athletiktrainer beim JLZ) Antworten finden. Die Veranstaltung enthält theoretische und praktische Inhalte. Die Teilnehmer können Athletiktraining und auch die Durchführung von Leistungsdiagnostik bei einem JLZ-Team beobachten.

Die Schulung ist insbesondere für C- bis A-Jugendtrainer geeignet. Natürlich können sich auch andere interessierte Trainer bzw. Vereinsmitarbeiter unserer Partnervereine anmelden.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unter [schulung@jlz-emsland.de](mailto:schulung@jlz-emsland.de) oder unter 05931/9301-37 bis Freitag, 22. März erforderlich.