

SW Varenrode



Sommervorbereitung Saison 2018/19 Trainingsplan / Termine

Woche 1:

Montag,	02.07.2018	19:00 Uhr	Training
Mittwoch,	04.07.2018	19:00 Uhr	Training
Freitag,	06.07.2018	18:30 Uhr	Training
Samstag,	07.07.2018		SW Varenrode – VFL Mettingen II Treff: 12:45 Uhr Anstoss: 14:00 Uhr

Woche 2:

Montag,	09.07.2018	19:00 Uhr	Training
Mittwoch,	11.07.2018	19:00 Uhr	Training
Freitag,	13.07.2018		SW Varenrode – FC V. Wettringen II Treff: 17:45 Uhr Anstoss: 19:00 Uhr

Sonntag, 15.07.2018 11:00 Training - bitte Laufschuhe mitbringen! (Klaus)

Woche 3:

Montag,	16.07.2018	19:00 Uhr	Training
Mittwoch,	18.07.2018	19:00 Uhr	Training
Freitag,	20.07.2018		SW Varenrode – B. Dreierwalde I (Klaus) Treff: 17:45 Uhr Anstoss: 19:00 Uhr

Sonntag, 22.07.2018 **Samtgemeindepokal – Turnier**
Ausrichter: SC Spelle/Venhaus

Treff: 13 Uhr in Spelle
Turnierbeginn: 14 Uhr

SW Varenrode

Sommervorbereitung Saison 2018/19 Trainingsplan / Termine



Woche 4:

Montag,	23.07.2018	19:00 Uhr	Training (Käpt'n)
Mittwoch,	25.07.2018		Pokalrunde oder Training
Freitag,	27.07.2018	18:30 Uhr	Training
Sonntag,	29.07.2018		Saisonauftritt – 1. ME Spiel

Nach der Vorbereitung trainieren wir immer Dienstag (19:00 Uhr) Freitag (18:30 Uhr)